

ГРИПП

ГРИПП- это тяжёлая вирусная инфекция, которая поражает детей и взрослых. Эпидемии гриппа случаются ежегодно в осенне-зимний период или зимне-весенний период и поражают около 20 всего населения. Несмотря на то, что грипп известное во всём мире заболевание, от него умирают ежегодно около 5 тыс. чел. Особенно опасен грипп детям младшего возраста, людям, страдающим хроническими заболеваниями, часто болеющим, имеющим сниженный иммунитет и людям пожилого возраста.

Заражение гриппом происходит воздушно- капельным путём, возможны такие заражения через предметы обихода. Грипп протекает с повышением температуры тела, ознобом, слабостью, болями в мышцах и суставах, першением в горле, кашлем. Проявление гриппа продолжается в течение 10 дней, потом еще 2-3 недели сохраняется слабость, утомляемость, снижение аппетита. При тяжелом течении грипп может осложняться поражением сердечно- сосудистой системы, центральной нервной системы, органов дыхания, ЛОР-органов (пневмонии, отит, ревматизм и т.д.) У ослабленных людей и детей младшего возраста грипп может привести к смертельному исходу.

Больному гриппом рекомендуется: постельный режим, обильное питьё, овощи, фрукты, молочно- кислые продукты, отвары трав, поливитамины с микроэлементами, препараты, повышающие иммунитет, противовирусные препараты.

При заболевании гриппом детей — обязательна консультация врача. Самолечение опасно.

Наиболее эффективным методом профилактики гриппа во всём мире является вакцинация, которую нужно проводить уже в октябре, так как стойкий иммунитет после прививки вырабатывается через 2-3 недели.

Современные противогриппозные вакцины являются высокоэффективными и успешно применяются у детей уже 6-ти месячного возраста. Они также эффективны и безопасны для лиц пожилого возраста и защищают от нескольких штаммов вируса гриппа А, H1N1, H3N2 и другие.

Дополнительно для профилактики гриппа можно применять витамины группы В, А, С, полезно мазать нос оксолиновой мазью, употреблять лук, чеснок, избегать мест повышенного скопления людей в период подъёма заболеваемости.

Обязательной вакцинации против гриппа подлежат дети раннего возраста (с шести месяцев), дети, посещающие детские дошкольные учреждения, учащиеся, студенты, педагоги, медицинские работники, работники коммунальной сферы и люди пожилого возраста.

Все лицам, подлежащим обязательной вакцинации против гриппа, прививки проводят бесплатно в прививочных кабинетах ДДУ, школ, ФАПов, поликлиники ТОГБУЗ «Первомайская ЦРБ».

Прививка - единственный эффективный метод профилактики гриппа.

Помните! Своевременно сделанная прививка против гриппа поможет защитить Вас и Ваших детей от этого серьёзного заболевания.

Врач- педиатр
ТОГБУЗ «Первомайская ЦРБ»
Милихина Н.Г.



ОПАСНО! ГРИПП



Грипп - это инфекционное заболевание дыхательных путей, передающееся воздушно-капельным путем. Источник инфекции - больной человек, который опасен для окружающих до 7 дней от начала заболевания.

СИМПТОМЫ



**РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ
ТЕМПЕРАТУРЫ
ТЕЛА**



**ГОЛОВНАЯ
БОЛЬ**



**ЛОМОТА
В МЫШЦАХ
И СУСТАВАХ**



**БОЛЬ/ЖЖЕНИЕ
В ГОРЛЕ**



**СУХОЙ
КАШЕЛЬ
И ЗАТРУДНЕННОЕ,
УЧАЩЕННОЕ
ДЫХАНИЕ**



СЛАБОСТЬ



**ЖЕЛУДОЧНО-
КИШЕЧНЫЕ
РАССТРОЙСТВА
(ТОШНОТА,
РВОТА, ПОНОС)**



**БОЛЬ
ПРИ ДВИЖЕНИИ
ГЛАЗ, ВКЛЮЧАЯ
ОСТРУЮ РЕАКЦИЮ
НА СВЕТ**

ПРОФИЛАКТИКА



**ВЕСТИ
ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ**



**РЕГУЛЯРНО
МЫТЬ РУКИ
С МЫЛОМ ИЛИ
ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМ
СРЕДСТВОМ**



**ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ОДНОРАЗОВЫЕ
САЛФЕТКИ ПРИ
ЧИХАНИИ
И КАШЛЕ**



**СВОЕВРЕМЕННО
ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ***



**ИЗБЕГАТЬ
БОЛЬШОГО
СКОПЛЕНИЯ
ЛЮДЕЙ**



**ИЗБЕГАТЬ
КОНТАКТОВ
С БОЛЬНЫМИ**

ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, НЕОБХОДИМО:



**ОСТАВАТЬСЯ ДОМА
И СОБЛЮДАТЬ
ПОСТЕЛЬНЫЙ
РЕЖИМ**



**НЕ ЗАНИМАТЬСЯ
САМОЛЕЧЕНИЕМ,
А ВЫЗВАТЬ
ВРАЧА**



**ИСПОЛЬЗОВАТЬ
СРЕДСТВА
ИНДИВИДУАЛЬНОЙ
ЗАЩИТЫ**



**ОБИЛЬНОЕ
ПОТРЕБЛЕНИЕ
ТЕПЛОЙ
ЖИДКОСТИ**



**ПРОВОДИТЬ
ВЛАЖНУЮ
УБОРКУ**



**ПРОВЕТРИВАТЬ
ПОМЕЩЕНИЕ**

*Вакцинация от гриппа проводится начиная с 6-месячного возраста в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок (Приказ Минздрава России от 21.03.2014 № 125н (ред. от 16.06.2016) «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемиологическим показаниям»).