

Общая информация о коронавирусной инфекции 2019- nCoV

- **Коронавирусная инфекция** – острое вирусное заболевание с преимущественным поражением верхних дыхательных путей.
- **Этиология:** РНК-геномный вирус рода Betacoronavirus семейства Coronaviridae.
- **Резервуар и источник инфекции:** больной человек или животное (заболевание является антропозоонозом).
- **Механизм передачи:** воздушно-капельный (выделение вируса при кашле, чихании разговоре), воздушно-пылевой, контактный и фекально-оральный (точных данных нет на текущий момент).
- **Пути и факторы передачи:** воздух, пищевые продукты, предметы обихода.



Общая информация о коронавирусной инфекции 2019- nCoV

- **Инкубационный период:** от 2 до 14 суток, чаще 2-7 суток.
- **Период заразности:** опасность заражения связана с контактами с респираторными секретами больного, в меньших концентрациях вирус обнаруживается в фекалиях, моче, слюне и слезной жидкости больных.
- **Восприимчивость и иммунитет:** естественная восприимчивость людей высокая, к возбудителю чувствительны все возрастные группы населения (точных данных нет на текущий момент).
- **II группа патогенности** (как и SARS-CoV, MERS-CoV)



Основные симптомы

Для новой коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV, характерно наличие клинических симптомов ОРВИ:

- повышение температуры тела (>90%);
- кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты) в 80 % случаев;
- одышка (55%);
- миалгии и утомляемость (44%);
- ощущение заложенности в грудной клетке (>20%),

Наиболее тяжелая одышка развивается к 6-8-му дню от момента заражения. Среди первых симптомов могут быть головные боли (8%), кровохарканье (5%), диарея (3%), тошнота, рвота, сердцебиение. Данные симптомы в дебюте инфекции могут наблюдаться в отсутствии повышения температуры тела.





Клинические варианты инфекции по степени тяжести

легкая,
средняя,
тяжелая.





Лабораторная диагностика

выявление РНК вируса 2019-nCoV методом ПЦР в мазке из носа, носоглотки и/или горла, цельная кровь, сыворотка крови, моча, аутопсийный материал.

Биологические образцы заразны, требуется соблюдать соответствующие меры (СП 1.3.3118-13 «Безопасность работы с микроорганизмами I-II групп патогенности (опасности)»).



Некоторые характеристики инфекции, 1

Средний возраст пациентов в провинции Ухань около 41 года,

наиболее тяжелые формы развивались у пациентов пожилого возраста (60 и более лет),

среди больных отмечены частые сопутствующие заболевания: СД (20%), АГ (15%) и другие ССЗ (15%).





Определение случая вероятной 2019-nCoV-инфекции

Наличие клинических проявлений тяжелой пневмонии, ОРДС, сепсиса в сочетании с характерным эпидемиологическим анамнезом:

- посещение за последние 14 дней до первых симптомов эпидемически неблагополучных по 2019-nCoV стран и регионов (в первую очередь г.Ухань, Китай),
- наличие тесных контактов за последние 14 дней с лицами, находившимися под наблюдением в связи с подозрением на 2019-nCoV- инфекцию, которые в последующем заболели,
- наличие тесных контактов за последние 14 дней с лицами, у которых лабораторно подтвержден диагноз 2019-nCoV-инфекции.



Принятие решений

- А. При анамнестических данных, указывающих на вероятность инфекции 2019-nCoV, независимо от степени тяжести больного, - госпитализация в инфекционную больницу/отделение с соблюдением всех противоэпидемических мер.
- Б. При отсутствии подозрений на инфекцию 2019-nCoV решение о тактике ведения в зависимости от предполагаемого диагноза и степени тяжести состояния и коморбидности больного.



Неспецифическая профилактика инфекции 2019-nCoV

Мероприятия, направленные на восприимчивый контингент:

- 1) Элиминационная терапия: орошение слизистой оболочки полости носа изотоническим раствором хлорида натрия (обеспечивает снижение числа как вирусных, так бактериальных возбудителей инфекционных заболеваний).
- 2) Возможно использование лекарственных средств для местного применения, обладающих барьерными функциями .
- 3) Своевременное обращение в лечебные учреждения за медицинской помощью в случае появления симптомов ОРВИ - один из ключевых факторов профилактики осложнений.





При необходимости выезда в КНР, другие регионы с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией

- тщательно оценить возможность отмены или переноса на другой срок поездки,
- не посещать рынки, где продаются животные, морепродукты,
- употреблять только термически обработанную пищу, бутилированную воду,
- не посещать зоопарки, культурно-массовые мероприятия с привлечением животных, магазины, где продаются животные, хозяйства с животными,
- использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания,
- мыть руки, особенно после посещения мест массового скопления людей, мест с животными, перед приемом воды и пищи,
- при первых признаках заболевания обратиться за медицинской помощью в лечебное учреждение, не допускать самолечения,
- при обращении за медицинской помощью информировать медицинский персонал о времени и месте пребывания, контактах.

