

ОСТОРОЖНО КЛЕЩИ !

Наступление теплого времени года влечет за собой не только хорошую погоду и отдых, но и активизацию клещей, которые стали стремительно распространяться. Собираясь на прогулку лес или парк, постарайтесь защитить себя от нападения клеща:

- наденьте одежду с длинными рукавами, плотно прилегающими к запястью;
- брюки заправьте в высокие сапоги (обувь должна закрывать тыл стопы и лодыжку, давая возможность заправить в нее одежду);
- обязательно наденьте головной убор (платок или шапку);
- одежду выбирайте светлую, чтобы легче было заметить напавшего клеща;
- обработайте одежду репелентом, отпугивающим клещей
- передвигаясь по лесу, старайтесь держаться середины тропинки, остерегайтесь высокой травы и кустарника.
- периодически осматривайте друг друга, клещ не кусает сразу, а медленно передвигается по телу.

Если укусил клещ: Если человек не был привит, а его укусил клещ, или если укус клеща произошел в течение двух недель после однократной вакцинации, есть риск развития болезни. В этих случаях взрослым назначают противовирусные препараты и иммуноглобулины, а детям – иммуноглобулины. Эти препараты вводят в первые трое суток после укуса в профилактических целях. Однако многолетний опыт показал, что наиболее эффективной является вакцинация, а использование всех мер профилактики после укуса клеща не полностью исключает возможность заболевания энцефалитом. Необходимо удалить клеща и желательно в первые сутки сдать клеща на анализ.

Извлеченного клеща нужно **ОБЯЗАТЕЛЬНО СДАТЬ НА АНАЛИЗ**. Насекомое следует поместить в небольшой стеклянный флакон и положить туда кусочек слегка увлажненной ваты. Закрытый флакон хранят в холодильнике, но не позднее 2 суток с момента укуса клеща необходимо доставить контейнер в приемное отделение или в любое другое медицинское учреждение для сдачи клеща на анализ. При отрицательном результате анализа в течение 30 дней с момента укуса необходим контроль за самочувствием и возможными клиническими проявлениями, таких как повышение температуры, головная боль, слабость, недомогание, появление кольцевидной эритемы. При положительном результате анализа клеща необходимо обратиться за медицинской помощью к врачу-терапевту или врачу-педиатру.

БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ И ВНИМАТЕЛЬНЫ, БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!

Зав.отделения профилактики

Печейкина С.В.