

Гепатит Е



Вирусный гепатит Е — инфекционное заболевание печени, преимущественно с фекально-оральным механизмом передачи возбудителя, отличающееся особо тяжелым течением у женщин во 2-ой половине беременности.

Источник инфекции — больной вирусным гепатитом Е. Природным резервуаром служат свиньи, в меньшей степени кабаны и олени.

Симптомы: общее недомогание, лихорадка, потеря аппетита, тошнота и рвота, диарея, тяжесть в правом подреберье, пожелтение кожи и склер, потемнение мочи, осветление кала, кожный зуд.

Гепатит Е чаще протекает в безжелтушной форме, особенно у детей. Желтушная форма развивается в основном у лиц молодого и зрелого возраста.

Особенность гепатита Е – тяжелое течение болезни у беременных, особенно во II и III триместрах, а также у рожениц в течение первой недели после родов.

Беременность в большинстве случаев заканчивается **внутриутробной смертью плода, выкидышем или преждевременными родами.**

Гепатит Е передается **водным, пищевым и контактно-бытовым** путями в следующих случаях:

- при употреблении **контаминированной воды** или купании в **загрязненных водоемах**;
- при употреблении **контаминированных продуктов**: сырых или недостаточно термически обработанных морепродуктов и мяса, чаще свиньи, оленя, кабана;
- через **руки** или **предметы**, контаминированные возбудителем.



Возможен трансплацентарный путь передачи вируса от матери к ребенку!

Меры профилактики гепатита Е

- мойте руки или используйте антисептик перед едой, после туалета,
- пейте только кипяченую или бутилированную воду,
- плавайте только в разрешенных для этих целей водоемах,
- не заглатывайте воду при купании,
- употребляйте только термически обработанную еду,
- тщательно мойте овощи и фрукты перед употреблением,
- покупайте продукты только в санкционированных местах торговли.





ГЕПАТИТ А

Что это такое?

Вирусный гепатит А – инфекционное заболевание, характеризующееся поражением печени. Обычно сопровождается слабостью, ухудшением аппетита, тяжестью в правом подреберье, позднее появляется желтушность кожи и склер глаз, обесцвечивается кал, темнеет моча.

Как происходит заражение?

- При употреблении некипяченой воды, невымытых овощей и фруктов.
- Через предметы обихода (посуду, игрушки и т.д.).
- Через грязные руки.

Как источники инфекции наиболее опасны больные безжелтушной формой вирусного гепатита А, а также заразившиеся этой болезнью в начальный, преджелтушный период их заболевания, когда происходит особенно интенсивное выделение вируса в окружающую среду с калом, мочой, слюной.

Как защититься от вирусного гепатита А?

- Сделать профилактическую прививку от гепатита А. Особенно это важно для тех, кто много путешествует.
 - Пить воду только после кипячения.
 - Хорошо промывать овощи и фрукты.
 - Тщательно мыть руки перед едой, после посещения туалета.
-